

# 스스로 해야 할 선택들



본인의 돈을 갖고 쓴다



가족과 친구들을 보고  
싶을 때 본다



약속을 혼자 이행한다



깨끗한 옷과 음식, 약품을  
쉽게 이용한다

본인이나 가족, 가정, 지역사회 내 노인 또는 성인 장애인 복지에 대해 우려사항이 있는 경우,  
**NSW Ageing and Disability Abuse Helpline** 에 연락하세요.

- 훈련 받은 전문가에게 본인의 우려사항을 말하고 선입견 걱정 없이 견해를 밝힐 수 있어야 합니다.
- 익명으로 신고할 수 있도록 돕거나 지원해 주는 서비스에 관한 정보를 확인하세요.

누구나 학대로부터  
자유로울 권리가  
있습니다

NSW Ageing and Disability Abuse Helpline



**1800 628 221**

(월-금 오전 9시-오후 5시)

[adc.nsw.gov.au](http://adc.nsw.gov.au)

긴급 상황 시, 000번이나 생명의 전화 13 11 14번으로 전화하여 위기 지원을 요청하세요

국가 연계 서비스(National Relay Service) 1800 555 660 | 문자 전화(Text Telephone) 133 677 | 통역 서비스 131 450

**Ageing and Disability Commission**