

# Треба да бидете слободни да правите некои избори



Чувајте и трошете ги сопствените пари



Гледајте се со семејството и пријателите кога сакате



Одете сами на закажани прегледи



Имајте лесен пристап до чиста облека, храна и лекови

Ако сте загрижени за вашата сопствена или благосостојбата на кое било постаро или возрасно лице со попреченост во неговото/нејзиното семејство, дом и заедница, јавете се на **NSW Ageing and Disability Abuse Helpline**.

- Разговарајте со обучено стручно лице за тоа што ве загрижува и бидете сослушани без да бидете критикувани.
- Добијте информации кои услуги се достапни за помош или поддршка да поднесете анонимна пријава.

**Секој има право да живее без злоупотреба**

**NSW Ageing and Disability Abuse Helpline**



**1800 628 221**

(Понеделник до петок, 8 ч.

наутро до 5 ч. попладне)

[adc.nsw.gov.au](http://adc.nsw.gov.au)

Во итен случај, повикајте 000 или Lifeline 13 11 14 за поддршка во криза  
National Relay Service 1800 555 660 | Текст телефон 133 677 | Преведувачки услуги 131 450

**Ageing and Disability Commission**