

گزینه هایی که باید در انتخاب آن ها آزاد باشید

خانواده و دوستان را هر وقت
می خواهید ببینید



پول خود را نگه دارید و
آن را خرج کنید



به راحتی به لباس های تمیز،
غذا و دارو دسترسی داشته باشید



به تنهایی در قرار
ملاقات حضور یابید



اگر در مورد سلامت خود یا هر فرد مسن یا بزرگسال معلول در خانواده، خانه و جامعه خود
نگرانی دارید با **NSW Ageing and Disability Abuse Helpline** تماس بگیرید.

- با یک متخصص آموزش دیده در مورد نگرانی های خود صحبت کنید و بدون قضاوت
شنیده شوید.
- در مورد خدماتی که برای کمک یا پشتیبانی برای تهیه یک گزارش ناشناس در دسترس
هستند، اطلاعات کسب کنید.

NSW Ageing and Disability Abuse Helpline

1800 628 22

(دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 بعد از ظهر)
adc.nsw.gov.au



هر کس حق دارد
بدور از تعرض
زندگی کند

در مواقع اضطراری، با شماره 000 یا برای پشتیبانی بحران با Lifeline به شماره 13 11 14 تماس بگیرید
خدمات رله ملی 1800 555 660 | پیامک تلفن 133 677 | خدمات مترجمی 131 450