

คุณควรมีอิสระที่จะกระทำ สิ่งต่อไปนี้



เก็บเงินของตนเองไว้ใช้จ่าย



ไปพบครอบครัวและเพื่อน
เมื่อคุณต้องการ



ไปตามนัดหมายตามลำพัง



มีเสื้อผ้าที่สะอาด อาหาร
และยารักษาโรคที่เพียงพอ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสวัสดิภาพของคุณเองหรือ ผู้สูงอายุหรือผู้ใหญ่ที่มีความ
ทุพพลภาพในครอบครัว บ้าน และชุมชนของพวกเขา ให้ติดต่อ **NSW Ageing and
Disability Abuse Helpline**

- พูดคุยกับผู้เชี่ยวชาญที่ผ่านการฝึกอบรมเกี่ยวกับข้อกังวลของคุณและรับฟังคุณโดยไม่มีอคติ
- รับข้อมูลเกี่ยวกับบริการที่พร้อมให้ความช่วยเหลือหรือร้องเรียนการทารุณกรรมโดยไม่ระบุ
ตัวตน

ทุกคนมีสิทธิดำรง
ชีวิตอย่างปราศจาก
การทารุณกรรม

NSW Ageing and Disability Abuse Helpline



1800 628 221

(วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 9.00 น. – 17.00 น.)
adc.nsw.gov.au

ในกรณีฉุกเฉิน โทร 000 หรือ Lifeline ที่หมายเลข 13 11 14 เพื่อขอความช่วยเหลือในภาวะวิกฤต
บริการ National Relay Service 1800 555 660 | Text Telephone (การสื่อสารด้วยข้อความผ่านสายโทรศัพท์)
133 677 | บริการล่าม 131 450

Ageing and Disability Commission