

بعض الخيارات التي يجب أن تكون لك الحرية في اتخاذها

رؤية العائلة والأصدقاء
عندما تريد ذلك



الاحتفاظ بأموالك
الخاصة وإنفاقها



الحصول بسهولة على الملابس
النظيفة والطعام والأدوية



حضور المواعيد بمفردك



إذا كانت لديك مخاوف بشأن عافيتك الشخصية أو عافية أي شخص مسن أو بالغ من ذوي الإعاقة في العائلة والمنزل والمجتمع، اتصل بـ **NSW Ageing and Disability Abuse Helpline**.

- تحدّث مع أحد المتخصصين المدربين بشأن مخاوفك وأعطِ رأيك بدون إصدار حكم.
- احصل على معلومات عن الخدمات المتاحة للمساعدة أو على الدعم لتقديم بلاغ بدون إعطاء تفاصيل هويتك.

NSW Ageing and Disability Abuse Helpline

1800 628 22

(الاثنين - الجمعة، 9 صباحًا - 4 مساءً)
adc.nsw.gov.au



لكل فرد الحق
في العيش في مأمّن
من سوء المعاملة

في حالة الطوارئ، اتصل بالرقم 000 أو بخط الحياة (Lifeline) على الرقم 13 11 14 للحصول على الدعم في الأزمات
الخدمة الوطنية لنقل المعلومات 1800 555 660 | هاتف تحويل المحادثة إلى نص 133 677 | خدمات الترجمة
الشفهية 131 450.

Ageing and Disability Commission