

# Ορισμένες επιλογές που θα πρέπει να κάνετε ελεύθερα



Να κρατάτε και να ξοδεύετε τα δικά σας χρήματα



Να βλέπετε την οικογένεια και τους φίλους σας όταν θέλετε



Να πηγαίνετε σε ραντεβού μόνοι σας



Να έχετε εύκολη πρόσβαση σε καθαρά ρούχα, τρόφιμα και φάρμακα

Αν έχετε ανησυχίες σχετικά με τη δική σας ευημερία ή την ευημερία οποιουδήποτε ηλικιωμένου ατόμου ή ενήλικα με αναπηρία στην οικογένεια, το σπίτι και την κοινότητά του, επικοινωνήστε με τη γραμμή **NSW Ageing and Disability Abuse Helpline**.

- Μιλήστε με έναν εκπαιδευμένο επαγγελματία σχετικά με τις ανησυχίες σας και μείνετε ήσυχοι ότι θα σας ακούσουν χωρίς επικρίσεις.
- Λάβετε πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες που είναι διαθέσιμες για να σας βοηθήσουν ή να σας υποστηρίξουν να υποβάλετε μια ανώνυμη αναφορά.

**Όλοι έχουν το δικαίωμα να ζουν χωρίς κακομεταχείριση**

**NSW Ageing and Disability Abuse Helpline**



**1800 628 221**

(Δευτέρα-Παρασκευή, 9πμ-4μμ)  
[adc.nsw.gov.au](http://adc.nsw.gov.au)

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, καλέστε το 000 ή την Lifeline στο 13 11 14 για υποστήριξη σε περίοδο κρίσης

Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης 1800 555 660 | Τηλέφωνο για Γραπτά Μηνύματα 133 677 | Υπηρεσίες Διερχόμενης 131 450

**Ageing and Disability Commission**