

Alcune scelte che dovresti essere libero di fare



Tenere e spendere i soldi che sono tuoi



Incontrare familiari e amici quando sei tu a volerlo



Presentarti agli appuntamenti da solo



Facile accesso a vestiario pulito, cibo e medicinali

Se nutri apprensioni in merito al tuo benessere o a quello di una persona anziana o adulta disabile in seno alla propria famiglia, casa e comunità, contatta la **NSW Ageing and Disability Abuse Helpline**.

- Parla con un professionista dotato della necessaria preparazione in merito alle tue apprensioni che ti ascolterà senza giudicarti.
- Procurati informazioni su quali servizi sono disponibili per prestare o ricevere aiuto per sporgere una denuncia anonima.

Tutti hanno il diritto di vivere liberi da molestie

NSW Ageing and Disability Abuse Helpline



1800 628 221

(Lun-Ven, dalle 9:00 alle 16:00)
adc.nsw.gov.au

In una emergenza, chiama lo 000 oppure Lifeline 13 11 14 per supporto in situazioni di crisi
National Relay Service 1800 555 660 | Telefono testuale 133 677 | Servizio interpreti 131 450

Ageing and Disability Commission