

有些选择应该由您 自己做主



保管和花费
自己的钱财



随时能见到
家人和朋友



一人独立出行
赴约



方便容易地获得
干净的衣服、食物
和药物

如果您为自己的健康与福利感到担忧，或是为任何高龄人士或家庭、照护院所和社区中的成年残障人士的健康与福利担忧，请联系 **NSW Ageing and Disability Abuse Helpline**。

- 您可以向训练有素的专业人员倾诉，无需担心会受到评判。
- 了解各类服务并获取支持您提出匿名举报的信息。

每个人都有权享受
生活，不受虐待。

NSW Ageing and Disability Abuse Helpline



1800 628 221

(周一至周五，上午9:00至下午4:00)

adc.nsw.gov.au

出现紧急情况时致电“000”（三个零）或13 11 14联系Lifeline获取危机支援
全国中继服务 1800 555 660 | 电话打字机 133 677 | 口译服务 131 450

Ageing and Disability Commission