

قائمة التأكد من سلامتي

- أشعر بالسلامة في بيتي
- يعاملني أفراد عائلتي وأصدقائي باحترام
- لديّ الحرية في رؤية العائلة والأصدقاء عندما أريد ذلك
- أحضر الأنشطة الاجتماعية، مثل الذهاب للتسوق
- أتلقى الرعاية الطبية عندما أحتاج إليها، وأشارك برأيي في خطة رعايتي الصحية وعلاجي
- يتم تلبية احتياجات العناية الشخصية الخاصة بي (الاستحمام والنظافة الشخصية وما إلى ذلك)
- أعرف مقدار المال الموجود في حساب البنك الخاص بي
- لديّ الحرية في إنفاق مالي

فكر في إجاباتك.

إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن وضعك، فقد ترغب في التحدث إلى شخص تثق به مثل أحد أفراد العائلة أو صديق أو طبيب أو أحد رجال الدين، أو يمكنك الاتصال بـ 'خط المساعدة الخاص بالإساءة تجاه المسنين وذوي الإعاقة في نيو ساوث ويلز'.

1800 628 221

الاثنين - الجمعة 9 صباحًا - 5 مساءً

**Ageing and Disability
Commission**

خدمات الترجمة الخطية والشفهية
131 450

شكر وتقدير: النص أعلاه مقتبس من قائمة التأكد التي أعدتها 'تعاونية سلامة كبار السن في الساحل الشمالي الأقصى'.