

# Η Λίστα Ελέγχου για την Υγεία και την Ασφάλειά μου

- Νιώθω ασφάλεια στο σπίτι
- Η οικογένεια και οι φίλοι μου μού φέρονται με σεβασμό
- Έχω την ελευθερία να βλέπω την οικογένεια και τους φίλους μου όταν θέλω
- Πηγαίνω σε κοινωνικές δραστηριότητες όπως για ψώνια
- Βλέπω γιατρό όταν χρειάζομαι τη βοήθειά του και λέω τη γνώμη μου για το σχέδιο φροντίδας της υγείας και της θεραπείας μου
- Καλύπτονται οι προσωπικές μου ανάγκες φροντίδας (ντους, προσωπική υγιεινή κτλ)
- Ξέρω πόσα χρήματα έχω στον τραπεζικό μου λογαριασμό
- Έχω την ελευθερία να ξοδεύω τα χρήματά μου

## Σκεφτείτε τις απαντήσεις σας.

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες σχετικά με την κατάστασή σας, μπορεί να θέλετε να μιλήσετε σε ένα πρόσωπο που εμπιστεύεστε, όπως έναν συγγενή, φίλο, γιατρό, ιερέα ή άλλο θρησκευτικό αρχηγό ή μπορείτε να καλέσετε τη Γραμμή Βοήθειας για την Κακοποίηση του Υπουργείου Ηλικιωμένων και Αναπηρίας της NNO.

# 1800 628 221

Δευτέρα-Παρασκευή 9πμ-5μμ

**Ageing and Disability  
Commission**

Υπηρεσίες Μετάφρασης και Διερμηνείας  
131 450

Ευχαριστίες: προσαρμοσμένο από τη λίστα ελέγχου που συντάχθηκε από την Far North Coast Older Persons Wellbeing Collaborative.