

# Daftar Periksa Tentang Kesehatan Saya

- Saya tahu berapa banyak uang yang saya miliki di rekening bank saya
- Saya memiliki kebebasan untuk membelanjakan/memakai uang saya
- Saya memiliki kebebasan untuk bertemu dengan keluarga dan teman teman ketika saya mau
- Saya menghadiri kegiatan kegiatan sosial
- Saya mendapat perhatian untuk kesehatan ketika saya membutuhkannya, dan mempunyai pendapat sendiri tentang rencana serta perawatan kesehatan untuk diri saya pribadi
- Kebutuhan perawatan pribadi saya seperti (mandi; kebersihan diri, dll.) terpenuhi
- Saya diperlakukan dengan hormat oleh keluarga dan teman teman saya
- Saya merasa aman di rumah

## **Pikirkan tentang tanggapan/ respon Anda.**

Jika Anda memiliki kekhawatiran tentang situasi Anda, Anda mungkin ingin berbicara dengan seseorang yang Anda percayai seperti anggota keluarga, teman, dokter, pemimpin agama, atau Anda dapat menghubungi “NSW Ageing and Disability Abuse Helpline”

# 1800 628 221

Pada hari senin-jumat. Jam 9am-5pm

## **Ageing and Disability Commission**

Pengakuan: diadaptasi dari daftar periksa yang dibuat oleh Kolaborasi dari Kesejahteraan Orang Tua di daerah Jauh Pantai Utara (“Far North Coast Older Persons Wellbeing Collaborative”).